

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.5.1 Tujuan Umum .....	5
1.5.2 Tujuan Khusus .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1 Bagi Mahasiswa .....	6
1.6.2 Bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI &amp; HIPOTESIS</b> .....	<b>7</b>
2.1 Ergonomi K3 .....	7
2.2 Pengertian Ergonomi .....	7
2.3 Ruang Lingkup Ergonomi .....	9
2.4 Tujuan Ergonomi .....	10
2.5 Manfaat Ergonomi .....	11

2.6 Posisi Kerja.....	11
2.7 Postur Tubuh .....	15
2.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Postur Tubuh Ergonomi .....	19
2.9 Umur .....	20
2.10 Pengertian Waktu Istirahat .....	21
2.11 <i>Shift</i> Kerja .....	24
2.12 Metode Pengukuran REBA .....	28
2.13 Kerangka Berfikir.....	39
2.14 Kerangka Konsep .....	40
2.15 Hipotesis.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
3.2 Jenis Penelitian.....	41
3.3 Populasi dan Sampel.....	41
3.4 Pengumpulan Data.....	42
3.5 Definisi Operasional.....	44
3.6 Analisis Data .....	46
3.7 Hipotesis Statistik.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Analisis Univariat.....	50
4.2 Analisis Bivariat .....	56
4.3 Penilaian Postur Tubuh Dengan Metode REBA .....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
5.1 Analisis Univariat.....	75
5.2 Analisis Bivariat .....	79

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	84